

Jídelníček

od 19.09.2022 do 23.09.2022

Pondělí 19.9.2022

přesníd. chléb jánský, pomazánka tvarohová s mrkví, bílá káva (A: 01,01b,01c,03,06,07,08a,11)
polévka zelná s bramborem (A: 01,07)
oběd šunkofleky, rajčatový salát, čaj, mléko (A: 01,03,07)
svačina chléb, máslo, plátek vejce, zelenina, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)

Úterý 20.9.2022

přesníd. chléb kváskový, pomazánka cizrnová, zelenina, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)
polévka kuřecí vývar s rýží (A: 09)
oběd krutíky pečené, dušená mrkev, brambory, mléčný koktejl, čaj neslazený (A: 01,07,13)
svačina pudink, piškoty, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

Středa 21.9.2022

přesníd. chléb žitný, pomazánka tuňáková, zelenina, čaj (A: 01,03,04,06,07,08a,11)
polévka z červené čočky s bramborem (A: 01)
oběd hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, ovoce, džus, mléko (A: 01,03,06,07,08a,09,10,11,12)
svačina rohlík s máslem a plátkem šunky, zelenina, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)

Čtvrtek 22.9.2022

přesníd. rohlík, jogurt, ovoce, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)
polévka chlebová (A: 01,07,09)
oběd rybí prsty (děti), smažený losos s hořčicí, bramborovo-celerové pyré, jablečná přesnídávka, čaj, mléko (A: 01,03,04,07)
svačina chléb Vašík, pomazánka masová, zelenina, kakao (A: 01,03,06,07,08a,11)

Pátek 23.9.2022

přesníd. helenské rohlíčky, mléko (A: 01,03,07)
polévka bramborová (A: 01,09)
oběd fazolový guláš, chléb, ovoce, čaj, džus (A: 01,03,06,07,08a,11)
svačina chléb, pomazánkové máslo, plátek rajčete, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08a	Skoř. plody - mandle
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila :
Helena Vysoudilová

Vedoucí kuchařka :
Hana Koukalová