

# Jídelníček

od 03.10.2022 do 07.10.2022

## Pondělí 3.10.2022

**přesníd.** chléb žitný, pomazánka z lososa, zelenina, čaj (A: 01,03,04,06,07,08a,11)  
**polévka** česneková s bramborem (A: 01,03,06,07,09)  
**oběd** kuřecí nudličky po čínsku, rýže, ovoce, čaj, mléko  
**svačina** pečený ovocný pudink s bílým jogurtem, piškoty, čaj (A: 01,03,07)

## Úterý 4.10.2022

**přesníd.** chléb Vašík, pomazánka tvarohová s bylinkami, kakao (A: 01,03,06,07,08a,11)  
**polévka** kulajda (A: 01,03,06,07,09,10,11,12)  
**oběd** vepřové kostky na kmíně, brambory, mrkvový salát, čaj, mléčný koktejl (A: 01,07,13)  
**svačina** rohlík, medové máslo, mléko (A: 01,03,06,07,08a,11)

## Středa 5.10.2022

**přesníd.** chléb kváskový, pomazánka hermelínový krém, zelenina, mléko (A: 01,03,06,07,08a,11)  
**polévka** kuřecí vývar s písmenky (A: 01,03,09)  
**oběd** masové koule v rajské omáčce, houskový knedlík, ovoce, čaj, mléko (A: 01,03,06,07,08a,09,10,11,12)  
**svačina** rohlík, jablečná přesnídávka, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)

## Čtvrtek 6.10.2022

**přesníd.** veka, máslo, džem, mléko (A: 01,03,06,07,08a,11,12)  
**polévka** boršč (A: 01,03,06,07,09,10,11,12)  
**oběd** zeleninové placky, bramborová kaše, termix, čaj, mléko (A: 01,03,07)  
**svačina** chléb, pomazánka z kuřecího masa, zelenina, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)

## Pátek 7.10.2022

**přesníd.** chléb jánský, pomazánka drožděná, zelenina, bílá káva (A: 01,01b,01c,03,06,07,08a,11)  
**polévka** milionová (A: 03,09)  
**oběd** hrachová kaše, párek, okurek, chléb, moučník, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)  
**svačina** banánový chlebiček, ovoce, čaj (A: 01,03,07,08)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08a	Skoř. plody - mandle
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejece	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	13	Vlíčí bob

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila : Vedoucí kuchařka :  
Helena Vysoudilová Hana Koukalová