

# Jídelníček

od 09.01.2023 do 13.01.2023

## Pondělí 9.1.2023

**přesníd.** krupicová kaše s kakaem, ovoce, čaj (A: 06,07)  
**polévka** rybí s bramborem (A: 04,07,09)  
**oběd** hovězí znojemská pečeně, rýže, čaj, mléko (A: 01,07)  
**svačina** chléb, pomazánka sýrová, zelenina, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)

## Úterý 10.1.2023

**přesníd.** chléb Vašík, pomazánka z kuřecího masa, zelenina, bílá káva (A: 01,01b,01c,03,06,07,08a,11)  
**polévka** rajská s tarhoňou (A: 01,03,06,07,09,10,11,12)  
**oběd** zeleninové placky, brambory, moučník, čaj, mléko (A: 01,03,07)  
**svačina** rohlík s nutelou, mléko (A: 01,03,06,07,08,08a,11)

## Středa 11.1.2023

**přesníd.** chléb leštinský, pomazánka z makrely, zelenina, čaj (A: 01,03,04,06,07,08a,11)  
**polévka** špenátová (A: 01,07)  
**oběd** kuřecí plátek na žampionech, těstoviny, salát z červené řepy, čaj, mléčný koktejl (A: 01,07,13)  
**svačina** vecka, máslo, plátek šunky, zelenina, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)

## Čtvrtek 12.1.2023

**přesníd.** chléb jánský, pomazánka tvarohová, zelenina, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)  
**polévka** drůbková s rýží (A: 01,09)  
**oběd** segedínský guláš, houskový knedlík, ovoce, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)  
**svačina** chléb, ovocné máslo, mléko (A: 01,03,06,07,08a,11,12)

## Pátek 13.1.2023

**přesníd.** chléb, pomazánka špenátová, kakao (A: 01,03,06,07,08a,11)  
**polévka** hrachová s bramborem (A: 01)  
**oběd** povidlové buchty, jogurt, mléko, čaj (A: 01,03,07)  
**svačina** chléb finský, máslo, plátek rajčete, mléko (A: 01,03,06,07,08a,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08a	Skoř. plody - mandle
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejsce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	13	Vlčí bob

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila :

Helena Vysoudilová

Vedoucí kuchařka :

Hana Koukalová

