

Jídelníček

od 16.01.2023 do 20.01.2023

Pondělí 16.1.2023

přesníd. rohlík, šunková pěna, zelenina, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)
polévka zeleninový vývar s kuskusem (A: 09, 01)
oběd krutí nudličky v sýrové omáčce, tagliatelle, ovoce, čaj (A: 01,07)
svačina chléb leštinský, pomazánka drožděná, zelenina, mléko (A: 01,03,06,07,08a,11)

Úterý 17.1.2023

přesníd. cereální polštářky, mléko, ovoce (A: 01,05,07,08)
polévka mrkvový krém s kukuřicí (A: 07)
oběd treska pečená, bramborová kaše, jablečná přesnídávka, čaj, mléko (A: 03,04,07)
svačina chléb, pomazánka z červené čočky, zelenina, čaj (A: 01,03,06,07,08a,09,10,11,12)

Středa 18.1.2023

přesníd. chléb jánský, pomazánka tvarohová, zelenina, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)
polévka hrstková (A: 01,09)
oběd kuřecí plátek přírodní, rýže, ovoce, čaj, mléčný koktejl (A: 01,07,13)
svačina rohlík s nutelou, ovoce, mléko (A: 01,03,06,07,08,08a,11)

Čtvrtek 19.1.2023

přesníd. chléb kváskový, pomazánka ze šprotů, zelenina, čaj (A: 01,03,04,06,07,08a,11)
polévka chlebová (A: 01,07,09)
oběd vepřové kostky na kmíně, brambory, salát z červeného zelí, čaj, mléko (A: 07)
svačina vecka, máslo, plátek vejce, zelenina, bílá káva (A: 01,01b,01c,03,06,07,08a,11)

Pátek 20.1.2023

přesníd. bublanina s ovocem, kakao (A: 01,03,06,07)
polévka kroupová (A: 01,09)
oběd čočka, vejce, okurek, chléb, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)
svačina chléb, bylinkové máslo, zelenina, mléko (A: 01,03,06,07,08a,11)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08a	Skoř. plody - mandle
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

Změna jídelníčku vyhrazena.
Sestavila : Helena Vysoudilová
Vedoucí kuchařka : Hana Koukalová

