

# Jídelníček

od 13.03.2023 do 17.03.2023

## Pondělí 13.3.2023

**přesníd.** chléb Ovsík, pomazánka z makrely, zelenina, čaj (A: 01,03,04,06,07,08a,11)  
**polévka** zelná s bramborem (A: 01,07)  
**oběd** rizoto s kuřecím masem a zeleninou, strouhaný sýr, mrkvový salát, čaj, mléko (A: 07)  
**svačina** rohlík s nutelou, ovoce, mléko (A: 01,03,06,07,08,08a,11)

## Úterý 14.3.2023

**přesníd.** toust zapečený se šunkou a sýrem, zelenina, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)  
**polévka** hráškový krém (A: 01,07)  
**oběd** treska pečená, bramborová kaše, kompot, čaj, mléko (A: 04,07)  
**svačina** chléb žitný, pomazánka cizrnová, zelenina, čaj (A: 01,03,06,07,08a,09,10,11,12)

## Středa 15.3.2023

**přesníd.** chléb Vašík, pomazánka sýrová, zelenina, kakao (A: 01,03,06,07,08a,11)  
**polévka** krupicová s vejci (A: 03,09)  
**oběd** masové koule v rajčatové omáčce, houskový knedlík, čaj, mléko (A: 01,03,06,07,08a,09,10,11,12)  
**svačina** pečený ovocný pudink, čaj (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 16.3.2023

**přesníd.** chléb kváskový, lučina, zelenina, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)  
**polévka** hovězí vývar s játrovou rýží a těstovinou (A: 01,03,09)  
**oběd** smažený květák, brambory, zelenina, čaj, mléko (A: 01,03,07)  
**svačina** chléb leštinský, pomazánka drožděná, zelenina, kakao (A: 01,03,06,07,08a,11)

## Pátek 17.3.2023

**přesníd.** vánočka, bílá káva (A: 01,01b,01c,03,06,07,08a,11)  
**polévka** bramboračka (A: 01,09)  
**oběd** hrachová kaše, párek, okurek, chléb, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)  
**svačina** chléb, pomazánka z červené řepy, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08a	Skoř. plody - mandle
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila :  
Helena Vysoudilová

Vedoucí kuchařka :  
Hana Koukalová

