

# Jídelníček

od 09.10.2023 do 13.10.2023

## Pondělí 9.10.2023

**Přesnídávka** cereální kuličky, mléko (A: 01,05,07,08)  
**Polévka** fazolová (A: 01)  
**Oběd** vepřový plátek po cikánsku, těstoviny, čaj, mléko (A: 01,07)  
**Svačina** chléb kváskový, pomazánka vajíčková, zelenina, bílá káva (A: 01,01b,01c,03,06,07,08a,11)

## Úterý 10.10.2023

**Přesnídávka** mramorová bábovka, mléko (A: 01,03,07)  
**Polévka** kuřecí vývar s nudlemi (A: 01,03,09)  
**Oběd** čevabčiči, brambory, zelenina, yofreška, čaj, džus (A: 01,07)  
**Svačina** chléb Vašík, pomazánka sýrová, zelenina, kakao (A: 01,03,06,07,08a,11)

## Středa 11.10.2023

**Přesnídávka** chléb Ovsík, pomazánka ze šprotů, zelenina, čaj (A: 01,03,04,06,07,08a,11)  
**Polévka** květákový krém (A: 01,07)  
**Oběd** kuřecí stehno pečené, rýže, zelový salát, čaj, ovocná šťáva  
**Svačina** rohlík, pomazánka masová, zelenina, kakao (A: 01,03,06,07,08a,11)

## Čtvrtek 12.10.2023

**Přesnídávka** vánočka, mléko, ovoce (A: 01,03,06,07,08a,11)  
**Polévka** česneková s bramborem (A: 03)  
**Oběd** pečená treska, bramborová kaše, kompot, čaj, mléko (A: 04,07)  
**Svačina** chléb leštinský, pomazánka z lučiny, zelenina, čaj

## Pátek 13.10.2023

**Přesnídávka** chléb, pomazánka vajíčková, zelenina, mléko (A: 01,03,06,07,08a,11)  
**Polévka** bramboračka (A: 01,09)  
**Oběd** hovězí nudličky s červenou fazolí, chléb, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)  
**Svačina** rohlík, máslo, paprika, kakao (A: 01,03,06,07,08a,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	08a	Skoř. plody - mandle
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila : Vedoucí kuchařka :  
Helena Vysoudilová Hana Koukalová

