

# Jídelníček

od 29.01.2024 do 02.02.2024

## Pondělí 29.1.2024

- Přesnídávka** cereální kuličky, ovoce, mléko (A: 01,05,07,08)  
**Polévka** špenátová s hráškem (A: 01,07)  
**Oběd** rybí prsty (děti) losos (dospělí), bramborová kaše, salát zelný s koprem, čaj, mléko (A: 01,03,04,07)  
**Svačina** chléb, pomazánka vajíčková, zelenina, kakao (A: 01,03,06,07,08a,11)

## Úterý 30.1.2024

- Přesnídávka** chléb leštinský, pomazánka sýrová, zelenina, bílá káva (A: 01,01b,01c,03,06,07,08a,11)  
**Polévka** zeleninový krém (A: 01,07,09)  
**Oběd** čočka, vejce, okurek, chléb, cereální tyčinka, čaj (A: 01,03,05,06,07,08,08a,11,12)  
**Svačina** jablečná přesnídávka s piškoty, čaj (A: 01,03,07)

## Středa 31.1.2024

- Přesnídávka** chléb kváskový, pomazánka z červené řepy, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)  
**Polévka** hovězí vývar s nudlemi (A: 01,03,09)  
**Oběd** kuřecí plátek přírodní, hranolky, yofreška, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07)  
**Svačina** rohlík, pomazánka rybičková, zelenina, čaj (A: 01,03,04,06,07,08a,11)

## Čtvrtek 1.2.2024

- Přesnídávka** vánočka, mléko (A: 01,03,06,07,08a,11)  
**Polévka** česneková s bramborem (A: 03)  
**Oběd** segedínský guláš, houskový knedlík, ovoce, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)  
**Svačina** chléb, máslo pomazánkové, plátek okurku, mléko (A: 01,03,06,07,08a,11)

## Pátek 2.2.2024

- Přesnídávka** chléb, pomazánka z kuřecího masa, zelenina, bílá káva (A: 01,01b,01c,03,06,07,08a,11)  
**Polévka** bramboračka (A: 01,09)  
**Oběd** lívany s ovocem, mléko (A: 01,03,05,07,08)  
**Svačina** chléb žitným, pomazánka tvarohová s mrkví, mléko (A: 01,03,06,07,08a,11)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	08a	Skoř. plody - mandle
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila :

Helena Vysoudilová

Vedoucí kuchařka :

Hana Koukalová

