

# Jidelniček

od 07.10.2024 do 11.10.2024

## Pondělí 7.10.2024

- Přesnídávka** loupáček, ovoce, mléko (A: 01,03,06,07,08a,11)  
**Polévka** bramborový krém s cizrnou a bílým jogurtem (A: 01,07,09)  
**Oběd** špagety zapečené s krutím masem, sypané strouhaným sýrem, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07)  
**Svačina** chléb kmínový, pomazánka vajíčková, zelenina, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)

## Úterý 8.10.2024

- Přesnídávka** chléb, kváskový, pomazánka tvarohová s mrkví, kakao (A: 01,03,06,07,08a,11)  
**Polévka** kuřecí vývar s nudlemi (A: 01,03,09)  
**Oběd** rybí filé pečené, brambory, okurkový salát, čaj, mléko (A: 04,07)  
**Svačina** rohlík s nutelou, mléko (A: 01,03,06,07,08,08a,11)

## Středa 9.10.2024

- Přesnídávka** chléb leštinský, pomazánka celerová, bílá káva (A: 01,01b,01c,03,06,07,08a,09,11)  
**Polévka** hrstková (A: 01,09)  
**Oběd** kuřecí stehno, rýže, kompot, čaj neslazený, mléčný koktejl (A: 01,07,13)  
**Svačina** pečený ovocný pudink s jogurtem a piškoty (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 10.10.2024

- Přesnídávka** chléb Vašík, pomazánka ze šprotů, zelenina, čaj (A: 01,03,04,06,07,08a,11)  
**Polévka** česneková s bramborem (A: 03)  
**Oběd** holandský řízek, bramborová kaše, salát z červené řepy, jogurt, čaj, mléko (A: 01,03,07,12)  
**Svačina** rohlík s ovocným máslem, mléko (A: 01,03,06,07,08a,11,12)

## Pátek 11.10.2024

- Přesnídávka** chléb, šunková pěna, zelenina, kakao (A: 01,03,06,07,08a,11)  
**Polévka** květáková s bramborem (A: 01)  
**Oběd** dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** rohlík s máslem a ledovým salátem, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08a	Skoř. plody - mandle
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila :

Helena Vysoudilová

Vedoucí kuchařka :

Hana Poláková

