

# Jídelníček



od 21.10.2024 do 25.10.2024

## Pondělí 21.10.2024

- Přesnídávka** rozpečená bagetka se sýrovou pomazánkou, zelenina, kakao (A: 01,03,06,07,08a,11)  
**Polévka** dýňový krém se smaženým hráškem (A: 07)  
**Oběd** šunkofleky, zelový salát, čaj, mléko (A: 01,03,07)  
**Svačina** loupáček, mléko (A: 01,03,06,07,08a,11)

## Úterý 22.10.2024

- Přesnídávka** cereální kuličky s mlékem, ovoce, čaj (A: 01,05,07,08)  
**Polévka** hovězí vývar s nudlemi (A: 01,03,09)  
**Oběd** rybí karbenátek se sýrem, bramborová kaše, kompot, čaj, mléčný koktejl (A: 01,03,04,07,13)  
**Svačina** chléb leštinský, pomazánka tvarohovo-šunkovo-mrkvová, bílá káva (A: 01,01b,01c,03,06,07,08a,11)

## Středa 23.10.2024

- Přesnídávka** rohlík, pomazánka budapeštská, zelenina, kakao (A: 01,03,06,07,08a,11)  
**Polévka** z červené čočky s bramborem (A: 01)  
**Oběd** vepřový přírodní plátek na žampionech, rýže, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07)  
**Svačina** pudink s piškoty, čaj (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 24.10.2024

- Přesnídávka** chléb Ovsík, játrová paštika, zelenina, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)  
**Polévka** rybí s bramborem (A: 04,07,09)  
**Oběd** fazolové lusky na smetaně, vejce, brambory, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** veka, pomazánka drožďová, zelenina, mléko (A: 01,03,06,07,08a,11)

## Pátek 25.10.2024

- Přesnídávka** chléb finský, pomazánka masová, zelenina, kakao (A: 01,03,06,07,08a,11)  
**Polévka** gulášová s bramborem (A: 01)  
**Oběd** tvarohové knedlíky s jahodami, mléko (A: 07)  
**Svačina** chléb kváskový, bylinkové máslo, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	08a	Skoř. plody - mandle
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	13	Vlčí bob
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila : Vedoucí kuchařka :  
Helena Vysoudilová Hana Poláková