

# Jídelníček

od 18.11.2024 do 22.11.2024

## Pondělí 18.11.2024

- Přesnídávka** cereální kuličky, mléko (A: 01,05,07,08)  
**Polévka** hovězí vývar se smaženým hráškem (A: 01,03,09)  
**Oběd** kuřecí čína, rýže, čaj, džus (A: 01,03,06,07,09)  
**Svačina** chléb finský, pomazánka z nivy, zelenina, kakao (A: 01,03,06,07,08a,11)

## Úterý 19.11.2024

- Přesnídávka** chléb leštinský, pomazánka tuňáková, zelenina, čaj (A: 01,03,04,06,07,08a,11)  
**Polévka** čočková s bramborem (A: 01,09)  
**Oběd** vepřové ražniči, brambory, yofreška, čaj, mléko (A: 01,07)  
**Svačina** bagetka, pomazánka celerová, zelenina, bílá káva (A: 01,01b,01c,03,06,07,08a,09,11)

## Středa 20.11.2024

- Přesnídávka** chléb Ovsík s máslem a strouhaným sýrem, zelenina, mléko (A: 01,03,06,07,08a,11)  
**Polévka** chlebová (A: 01,07,09)  
**Oběd** pečené kachní prso, červené zelí, houskový knedlík, čaj, ovocná šťáva (A: 01,03,06,07,08a,11)  
**Svačina** veka s máslem a plátkem vejce, zelenina, kakao (A: 01,03,06,07,08a,11)

## Čtvrtek 21.11.2024

- Přesnídávka** chléb žitný, pomazánka špenátová s trhaným vepřovým masem, mléko (A: 01,03,06,07,08a,11)  
**Polévka** zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,09)  
**Oběd** rybí prsty (děti), losos s medem a hořčicí (dospělí), bramborová kaše, kompot, čaj, mléko (A: 01,03,04,07)  
**Svačina** vánočka, mléko (A: 01,03,06,07,08a,11)

## Pátek 22.11.2024

- Přesnídávka** krupicová kaše sypaná kakaem, ovoce, čaj (A: 01,06,07)  
**Polévka** bramboračka (A: 01,09)  
**Oběd** fazolový guláš s hovězím masem, chléb, moučník, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)  
**Svačina** chléb podmáslový, žervé s pažitkou, kakao (A: 01,03,06,07,08a,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	08a	Skoř. plody - mandle
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila : Helena Vysoudilová  
Vedoucí kuchařka : Hana Poláková

