

# *Lidelníček*

od 02.12.2024 do 06.12.2024

## **Pondělí 2.12.2024**

**Přesnídávka** loupáček, mléko (A: 01,03,06,07,08a,11)  
**Polévka** uzená s kroupami (A: 01,09)  
**Oběd** pečené rybí filé, bramborová kaše, kompot, čaj, mléko (A: 04,07)  
**Svačina** chléb kváskový, pomazánka z lučiny, zelenina, kakao (A: 01,03,06,07,08a,11)

## **Úterý 3.12.2024**

**Přesnídávka** chléb leštinský, pomazánka vajíčková, zelenina, mléko (A: 01,03,06,07,08a,11)  
**Polévka** hrstková (A: 01,09)  
**Oběd** hovězí pražská pečeně, rýže, okurkový salát, čaj, mléko (A: 01,03,07)  
**Svačina** jablečný štrúdl, mléko (A: 01,03,07)

## **Středa 4.12.2024**

**Přesnídávka** chléb Ovsík, pomazánka z červené řepy, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)  
**Polévka** česneková s bramborem (A: 03,09)  
**Oběd** segedínský guláš, houskový knedlík, čaj neslazený, džus (A: 01,03,06,07,08a,11)  
**Svačina** obložený rohlík (šunka, sýr, ledový salát) mléko (A: 01,03,06,07,08a,11)

## **Čtvrtek 5.12.2024**

**Přesnídávka** jogurt ovocný, rohlík, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11,12)  
**Polévka** hráškový krém s kuličkami (A: 01,07)  
**Oběd** kuřecí závitky s listovým špenátem a uzeným sýrem, šťouchané brambory, tvarohový dezert, čaj, mléčný koktejl (A: 01,07,13)  
**Svačina** chléb žitný, pomazánka sýrová, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)

## **Pátek 6.12.2024**

**Přesnídávka** bagetka s rybičkovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,03,04,06,07,08a,11)  
**Polévka** z jarní zeleniny s jáhlami (A: 09)  
**Oběd** čočka, vejce, okurek, chléb kváskový, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)  
**Svačina** chléb, bylinkové máslo, bílá káva (A: 01,01b,01c,03,06,07,08a,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08a	Skoř. plody - mandle
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	VIČÍ BOB

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila : Vedoucí kuchařka :  
Helena Vysoudilová Hana Poláková

