

Jídelníček

od 13.01.2025 do 17.01.2025

Pondělí 13.1.2025

- Přesnídávka** chléb kváskový, pomazánka z makrely, zelenina, čaj (A: 01,03,04,06,07,08a,11)
Polévka hovězí vývar se špenátovým kapáním (A: 01,03,09)
Oběd rizoto s krutím masem a zeleninou sypané strouhaným sýrem, salát z červené řepy, čaj, mléko (A: 07)
Svačina vecka, pomazánka tvarohová s avokádem, kakao (A: 01,03,06,07,08a,11)

Úterý 14.1.2025

- Přesnídávka** krupicová kaše, ovoce, čaj (A: 01,06,07)
Polévka fazolová s bramborem (A: 01)
Oběd kuřecí nudličky, brambory, (zeleninový bar), čaj, mléčný koktejl (A: 01,07,13)
Svačina rohlík, šunková pěna, zelenina, mléko (A: 01,03,06,07,08a,11)

Středa 15.1.2025

- Přesnídávka** chléb leštinský s máslem a plátkem sýra, zelenina, bílá káva (A: 01,01b,01c,03,06,07,08a,11)
Polévka zeleninová s jáhlami (A: 01,09)
Oběd srdce na smetaně, houskový knedlík, ovoce, čaj, mléko (A: 01,03,06,07,08a,09,10,11,12)
Svačina pečené musli s banánem a jogurtem, čaj (A: 01,05,07,08,12)

Čtvrtek 16.1.2025

- Přesnídávka** chléb Ovsík, medové máslo, mléko (A: 01,03,06,07,08a,11)
Polévka z kořenové zeleniny (krémová) (A: 01,07)
Oběd rybí prsty (děti), losos s medem a hořčicí (dospělí), bramborová kaše, kompot, čaj, mléko (A: 01,03,04,07)
Svačina bagetka, pomazánka vajíčková, zelenina, nesquik (A: 01,03,06,07,08a,11)

Pátek 17.1.2025

- Přesnídávka** chléb finský, pomazánka z červené řepy, mléko (A: 01,03,06,07,08a,11)
Polévka frankfurtská (A: 01,07)
Oběd žemlovka s jablky a tvarohem, čaj, mléko (A: 01,03,06,07,08a,11)
Svačina chléb kváskový, pažitková pěna, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08a	Skoř. plody - mandle
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejece	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	VIČÍ BOB
	07	Mléko		

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila :
Helena Vysoudilová

Vedoucí kuchařka :
Hana Poláková

