

LYŽAŘSKÝ KURZ 2025 – lyžařská škola

Odjezd: přibližně v 7:45 od školy.

Návrat: cca ve 12:00, poté oběd ve školní jídelně.

Výuku lyžování zajišťuje lyžařská škola **SKI AND BOARD SCHOOL SLŮNĚ** –
Mgr. Petr Stalmach, IČ: 17736943

Lyžařský kurz bude probíhat ve Ski areálu Oáza v Loučné nad Desnou.

S sebou:

Lyže, lyžačky, hůlky, brýle, helmu, rukavice (doporučujeme druhé náhradní). Chránič páteře doporučujeme, ale není podmínkou. Malou svačinku např. rohlík se šunkou, tatrunku a pití pro doplnění energie o přestávce. Svůj hrníček na čaj, který bude k dispozici

Dále:

Potvrzení o seřízení lyží.

Potvrzení o bezinfekčnosti.

Kartičku zdravotní pojišťovny – stačí vytisknutá kopie.

Pro menší děti doporučujeme mít na lyžích, lyžácích, holích i helmě napsané jméno. Popřípadě obrázek pro nejmenší. Stačí napsat na papírek a přelepit izolepou.

Vepředu na helmě, by měl mít napsané své jméno nebo přezdívku větším písmem.

Další informace:

Lyže i hole budou každý den uschovány ve ski areálu. Lyžařské boty a helmy si žáci berou vždy s sebou domů a je potřeba je řádně vysušit.

V pátek kolem 10 hodiny probíhají závody, kam jsou srdečně zváni všichni rodiče.

DŮLEŽITÉ:

Velikost lyží u dětí a začátečníků je ideální v úrovni hrudníku (po prsa). U lyžařů po bradu a zkušenější maximálně po nos. Lyže musí být seřizené v odborném ski servisu a bude vyžadováno potvrzení o seřízení. Taktéž je potřeba mít lyže naostřené a navoskované!

Telefonní číslo na vedoucího pedagoga školy:

Telefonní číslo na lyžařskou školu: Petr Stalmach: 731 571 150, Marcela Brucknerová: 736 796 528

Žáci, kteří nemají lyžařské vybavení, mohou využít služby půjčovny v prodejně **STALMACH SPORT** - nám. Míru 21 v Šumperku a osobně vše vyzkoušet TÝDEN před kurzem. (není potřeba rezervovat vybavení dříve).

Kompletní vybavení pro účastníky kurzu je za zvýhodněnou cenu – 500,- Kč

Vybavení lze zapůjčit také na celou sezónu za výhodné ceny.

Obchod také provádí odborný servis a seřizování lyží. Po domluvě i na počkání. Více informací na 731 571 150.