

Fidelníček

od 06.10.2025 do 10.10.2025

Pondělí 6.10.2025

- Přesnídávka** chléb kmínový, pomazánka z makrely v tomatě, zelenina, čaj (A: 01,03,04,06,07,08a,11)
Polévka hovězí vývar s játrovou rýží a těstovinou (A: 01,03,09)
Oběd zeleninové rizoto se strouhaným sýrem, okurek, čaj, mléko (A: 07)
Svačina veka, šunková pěna, zelenina, caro (A: 01,01b,01c,03,06,07,08a,11)

Úterý 7.10.2025

- Přesnídávka** chléb leštinský, pomazánka tvarohová, zelenina, bílá káva (A: 01,01b,01c,03,06,07,08a,11)
Polévka hrstková (A: 01,09)
Oběd kuřecí řízek, bramborová kaše, jablečná přesnídávka, čaj, mléko (A: 01,03,07)
Svačina chléb s máslem a plátkem vejce, zelenina, mléko (A: 01,03,06,07,08a,11)

Středa 8.10.2025

- Přesnídávka** rohlík s nutelou, mléko (A: 01,06,07,08)
Polévka chlebová (A: 01,07,09)
Oběd segedínský guláš, houskový knedlík, ovoce, čaj, mléko (A: 01,03,06,07,08a,11)
Svačina chléb Ovsík, pomazánka droždová, zelenina, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)

Čtvrtek 9.10.2025

- Přesnídávka** koláč s ovocem, mléko (A: 01,03,07)
Polévka cibulová s opečenou bagetou a sýrem (A: 01,03,06,07,08a,11)
Oběd máslový karbenátek, brambory, okurkový salát, ovocný jogurt, čaj, mléko (A: 01,03,07,12)
Svačina chléb farmářský, pomazánka ředkvičková, bílá káva (A: 01,01b,01c,03,06,07,08a,11)

Pátek 10.10.2025

- Přesnídávka** chléb kváskový, pomazánka z lučiny, zelenina, kakao (A: 01,03,06,07,08a,11)
Polévka zeleninová s bramborem (A: 01,07,09)
Oběd kovbojské fazole, chléb, ovoce, čaj neslazený (A: 01,03,06,07,08a,11)
Svačina cookies, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	08a	Skoř. plody - mandle
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila :

Helena Vysoudilová

Vedoucí kuchařka :

Hana Poláková

