

Fidelníček

od 13.10.2025 do 17.10.2025

Pondělí 13.10.2025

Přesnídávka bagetka, pomazánka tuňáková, zelenina, čaj (A: 01,03,04,06,07,08a,11)
Polévka hráškový krém (A: 01,07)
Oběd šunkofleky, okurek, čaj, mléko (A: 01,03,07)
Svačina pečený ovocný pudink, čaj (A: 01)

Úterý 14.10.2025

Přesnídávka rohlík s máslem a plátkem sýra, zeleninová miska, kakao (A: 01,03,06,07,08a,11)
Polévka rajská s ovesnými vločkami (A: 01,03,06,07,09,10,11,12)
Oběd rybí filé pečené na bylinkách, bramborová kaše, kompot, čaj, mléko (A: 04,07)
Svačina chléb kmínový, pomazánka vajíčková, zelenina, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)

Středa 15.10.2025

Přesnídávka chléb leštinský, pomazánka z kuřecích jater, zelenina, bílá káva (A: 01,01b,01c,03,06,07,08a,11)
Polévka hrachová (A: 01)
Oběd gratinované brambory s brokolicí, ovoce, čaj, mléko (A: 07)
Svačina závin s ořechy, mléko (A: 01,03,07,08,11)

Čtvrtek 16.10.2025

Přesnídávka máslový croissant, mléko (A: 01,03,07)
Polévka kroupová s bramborem (A: 01,09)
Oběd vepřová štěpánská pečeně, rýže, tvarohový krém, čaj, mléko (A: 01,03,07)
Svačina chléb žitný, pomazánka hermelínová, zelenina, kakao (A: 01,03,06,07,08a,11)

Pátek 17.10.2025

Přesnídávka chléb farmářský, pomazánka mrkvová, caro (A: 01,01b,01c,03,06,07,08a,11)
Polévka gulášová s bramborem (A: 01)
Oběd bramborové šišky s mákem, ovoce, čaj, mléko (A: 01,03,05,07,08,09)
Svačina veka, pažitková pěna, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	08a	Skoř. plody - mandle
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila : Vedoucí kuchařka :
Helena Vysoudilová Hana Poláková