

Jídelníček



od 03.11.2025 do 07.11.2025

Pondělí 3.11.2025

Přesnídávka rohlík, pomazánka z makrely v tomatě, zelenina, čaj (A: 01,03,04,06,07,08a,11)
Polévka špenátová s hráškem (A: 01,07)
Oběd rizoto sypané strouhaným sýrem, čaj, mléčný koktejl (A: 01,07,13)
Svačina chléb kmínový, šunková pěna, zelenina, bílá káva (A: 01,01b,01c,03,06,07,08a,11)

Úterý 4.11.2025

Přesnídávka chléb kváskový, medové máslo, mléko (A: 01,03,06,07,08a,11)
Polévka chlebová s vejci (A: 01,03,09)
Oběd sekaná pečeně, brambory, kompot, čaj, mléko (A: 01,07)
Svačina veka, pomazánka ředkvičková, kakao (A: 01,03,06,07,08a,11)

Středa 5.11.2025

Přesnídávka rohlík s nutelou, mléko (A: 01,03,06,07,08,08a,11)
Polévka bramborová (A: 01,09)
Oběd kuře na paprice, těstoviny, džusík, mléko (A: 01,07)
Svačina chléb farmářský, pomazánka špenátová, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)

Čtvrtek 6.11.2025

Přesnídávka tvarohová miska s piškoty, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
Polévka hovězí vývar s fritátovými nudlemi (A: 01,03,09)
Oběd kuřecí závitky se šunkou a sýrem, bramborová kaše, zelový salát, čaj, mléko (A: 01,07)
Svačina chléb leštinský, rozhuda, zelenina, caro (A: 01,01b,01c,03,06,07,08a,11)

Pátek 7.11.2025

Přesnídávka veka se sýrovou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01,03,06,07,08a,11)
Polévka frankfurtská (A: 01,07)
Oběd buchty s povidly, ovoce, bílá káva (A: 01,01b,01c,03,05,07,08)
Svačina chléb kváskový, bylinkové máslo, zelenina, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	08a	Skoř. plody - mandle
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	13	Vlčí bob
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila : Vedoucí kuchařka :
Helena Vysoudilová Hana Poláková