Jídelníček

od 26.01.2026 do 30.01.2026

Pondělí 26.1.2026

Přesnídávka chléb kmínový, pomazáka ze smetanového sýra, zelenina, bílá káva (A: 01,01b,01c,03,06,07,08a,11)
Polévka vlašská kyselice (A: 01,07)
Oběd rybí prsty (děti), losos s medem a hořčicí (dospělí), bramborová kaše, kompot, čaj, mléko (A: 01,03,04,07)
Svačina rohlík s máslem a medem, mléko (A: 01,03,06,07,08a,11)

Úterý 27.1.2026

Přesnídávka chléb finský, pomazánka z pečeného česneku, zelenina, mléko (A: 01,03,06,07,08a,11)
Polévka krupicová s vejci (A: 01,03,09)
Oběd srdce na smetaně, houskový knedlík, džusík, čaj, mléko (A: 01,03,06,07,08a,09,10,11,12)
Svačina chléb víceznný, máslo, plátek vejce, zelenina, kakao (A: 01,03,06,07,08a,11)

Středa 28.1.2026

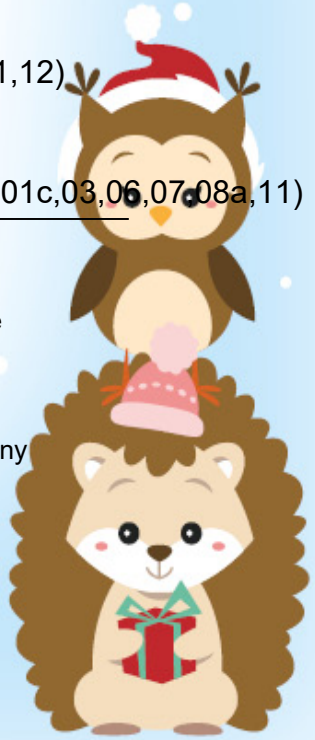
Přesnídávka chléb kváskový, pomazánka tuňáková, zelenina, čaj (A: 01,03,04,06,07,08a,11)
Polévka zeleninová s kapáním (A: 01,03,09)
Oběd bílé fazole s hovězím masem, chléb, ovesná sušenka, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)
Svačina vánočka, ovoce, mléko (A: 01,03,06,07,08a,11)

Čtvrtek 29.1.2026

Přesnídávka chléb farmářský, játrová paštika, zelenina, kakao (A: 01,03,06,07,08a,11)
Polévka květáková s hráškem (A: 01,07)
Oběd boloňské špagety sypané strouhaným sýrem, (ovocný bar) čaj, mléko (A: 01,07)
Svačina veka, pomazánka celerová, čaj (A: 01,03,06,07,08a,09,11)

Pátek 30.1.2026

Přesnídávka chléb toustový, ovocné máslo, kakao (A: 01,03,06,07,08a,11,12)
Polévka česneková s bramborem (A: 03,09)
Oběd špenát, vejce, brabmbory, čaj, mléko (A: 01,03,07)
Svačina chléb Ovsík, pažitková pěna, zelenina, bílá káva (A: 01,01b,01c,03,06,07,08a,11)



Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01b	Obiloviny - žito	08a	Skoř. plody - mandle
01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby	11	Sezamová semena
06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila : Helena Vysoudilová

Vedoucí kuchařka : Hana Poláková

STRAVA.cz