Jídelníček

od 02.03.2026 do 06.03.2026

Pondělí 2.3.2026

Přesnídávka chléb leštinský, pomazánka z makrely v tomatě, zelenina, čaj (A: 01,03,04,06,07,08a,11)
Polévka z jarní zeleniny s kapáním (A: 01,03,09)
Oběd krůtí nudličky na zelenině, tarhoňa, čaj, mléko (A: 01,03,06,07,09)
Svačina rohlík s máslem, šunkou a ledovým salátem, mléko (A: 01,03,06,07,08a,11)

Úterý 3.3.2026

Přesnídávka chléb s máslem, plátek vejce, zeleninová miska, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)
Polévka čočková s bramborem (A: 01,09)
Oběd kuřecí přírodní plátek, bramborová kaše, kompot, čaj, mléko (A: 01,07)
Svačina veka s žervé, zelenina, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)

Středa 4.3.2026

Přesnídávka chléb Ovsík s pomazánkou z červené čočky, zelenina, kakao (A: 01,03,06,07,08a,09,10,11,12)
Polévka česneková s bramborem a vejcem (A: 03,09)
Oběd zabíjačkový guláš, houskový knedlík, ovoce, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)
Svačina babiččin koláč s povidly, mléko (A: 01,03,07)

Čtvrtek 5.3.2026

Přesnídávka krupicová kaše sypaná kakaem, ovoce, čaj (A: 01,06,07)
Polévka slepičí vývar s nudlemi (A: 01,03,09)
Oběd vepřová kýta, špenát, bramborový knedlík, čaj, mléko (A: 01,03,07)
Svačina chléb kváskový, pomazánka z lučiny, zelenina, bílá káva (A: 01,01b,01c,03,06,07,08a,11)

Pátek 6.3.2026

Přesnídávka chléb celozrnný, pomazánka z vepřového masa, zelenina, kakao (A: 01,03,06,07,08a,11)
Polévka frankfurtská (A: 01,07)
Oběd rýžový nákyp, kompot, čaj neslazený, caro (A: 01b,01c,03,07)
Svačina chléb kmínový s máslem a strouhaným sýrem, zelenina, čaj (A: 01,03,06,07,08a,11)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01b	Obiloviny - žito	08a	Skoř. plody - mandle
01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby	11	Sezamová semena
06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila : Helena Vysoudilová

Vedoucí kuchařka : Hana Poláková

Strava·cz