

Jídelníček

od 14.09.2026

do 18.09.2026

Pondělí 14.9.2026

Přesnídávka	cereální kuličky, ovoce, mléko (A: 01a,05,07,08)
Polévka	špenátová s hráškem (A: 01a,07)
Oběd	šunkofleky, rajčatový salát, čaj, mléko (A: 01a,03,07)
Svačina	chléb žitný, pomazánka ředkvičková, čaj (A: 01b,03,06,07,08a,11)

Úterý 15.9.2026

Přesnídávka	chléb leštinský, pomazánka z makrely v tomatě, zelenina, čaj (A: 01b,03,04,06,07,08a,11)
Polévka	česneková s bramborem (A: 03,09)
Oběd	holandský řízek, brambory, kompot, čaj, mléko (A: 01a,03,07)
Svačina	tvářohová miska s piškoty, čaj (A: 01a,03,07)

Středa 16.9.2026

Přesnídávka	chléb podmáslový, pomazánka celerová, bílá káva (A: 01b,01c,03,06,07,08a,09,11)
Polévka	hrachová (A: 01a)
Oběd	pečené kuřecí stehno, rýže, zeleninový bar, čaj, mléko (A: 07)
Svačina	veka, máslo, ledový salát, čaj (A: 01a,03,06,07,08a,11)

Čtvrtek 17.9.2026

Přesnídávka	rohlík s ovocným máslem, mléko (A: 01a,01c,03,06,07,08a,11,12)
Polévka	slepičí vývar s nudlemi (A: 01a,09)
Oběd	rybí prsty (děti), treska (dospělí), bramborová kaše, jogurt, čaj, mléko (A: 01a,03,04,07)
Svačina	chléb kváskový, pomazánka vajíčková, zelenina, bílá káva (A: 01b,01c,03,06,07,08a,11)

Pátek 18.9.2026

Přesnídávka	chléb farmářský, pomazánka ze strouhaného sýra, zelenina, kakao (A: 01b,03,06,07,08a,11)
Polévka	gulášová s bramborem (A: 01a)
Oběd	povidlové buchty, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,03,05,07,08)
Svačina	veka s žervé, zelenina, čaj (A: 01a,03,06,07,08a,11)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	08a	Skoř. plody - mandle
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila :
Helena Vysoudilová

Vedoucí kuchařka :
Hana Poláková

