

Jídelníček

od 21.09.2026

do 25.09.2026

Pondělí 21.9.2026

Přesnídávka chléb kváskový, pomazánka rybičková, zelenina, čaj (A: 01b,03,04,06,07,08a,11)
Polévka zeleninová s vaječnou jíškou (A: 01a,03,07,09)
Oběd rizoto s krutím masem a zeleninou, sypané strouhaným sýrem, okurek, čaj, mléko (A: 07)
Svačina chléb leštinský, játrová paštika, zelenina, kakao (A: 01b,03,06,07,08a,11)

Úterý 22.9.2026

Přesnídávka loupáček, ovoce, mléko (A: 01a,03,06,07,08a,11)
Polévka s bulgurem, quinoou a paprikou (A: 09)
Oběd kuřecí závitky se šunkou a sýrem, bramborová kaše, kompot, čaj, mléko (A: 03,07)
Svačina chléb Ovsík, pomazánka z červené řepy, čaj (A: 01b,03,06,07,08a,11)

Středa 23.9.2026

Přesnídávka veka s máslem, plátek vejce, zelenina, laté (A: 01a,01b,01c,03,06,07,08a,11)
Polévka hrstková (A: 01a,09)
Oběd svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovoce, čaj, mléko (A: 01a,01c,03,06,07,08a,09,10,11,12)
Svačina chléb žitný s pomazánkou z pečeného česneku, zelenina, čaj (A: 01b,03,06,07,08a,11)

Čtvrtek 24.9.2026

Přesnídávka anglický rohlík, zelenina, bílá káva (A: 01a,01c,03,06,07,08a,11)
Polévka kuřecí vývar s těstovinou (A: 01a,09)
Oběd zeleninové placky, brambory, yofreška, mléko, čaj (A: 03,07)
Svačina bagetka, pomazánka ze smetanového sýra, zelenina, čaj (A: 01a,01c,03,06,07,08a,11)

Pátek 25.9.2026

Přesnídávka chléb podmáslový, pomazánka drožděva, zelenina, laté (A: 01b,01c,03,06,07,08a,11)
Polévka dýňová se zakysanou smetanou (A: 07)
Oběd hovězí nudličky s bílou fazolí, chléb, čaj (A: 01a,01b,03,06,07,08a,11)
Svačina listový šáteček s čokoládou, mléko (A: 01a,03,06,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01c Obiloviny - ječmen
03 Vejce
04 Ryby
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie
08a Skoř. plody - mandle
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamová semena
12 Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila :

Helena Vysoudilová

Vedoucí kuchařka :

Hana Poláková