

Fidelníček

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

Přesnídávka cereální kuličky, mléko, ovoce (A: 01a,05,07,08)
Polévka polévka zeleninová s pohankou (A: 09)
Oběd hovězí znojemská pečeně, rýže, čaj, mléko (A: 01a,07)
Svačina chléb leštinský, pomazánka z tuňáka, zelenina, čaj (A: 01b,03,04,06,07,08a,11)

Úterý 13.10.2026

Přesnídávka rýžová kaše, ovoce, čaj (A: 07)
Polévka hovězí vývar s těstovinou (A: 01a,03,09)
Oběd vepřová kýta, dušená mrkev, brambory, čaj, mléko (A: 01a,07)
Svačina chléb farmářský, pomazánka z červené řepy, čaj (A: 01b,03,06,07,08a,11)

Středa 14.10.2026

Přesnídávka loupáček, mléko (A: 01a,03,06,07,08a,11)
Polévka rajská s ovesnými vločkami (A: 01a,03,06,07,09,10,11,12)
Oběd boloňské lasagne, cereální tyčinka, čaj (A: 01a,03,05,06,07,08,11,12)
Svačina chléb podmáslový, pomazánka sýrová, zelenina, čaj (A: 01b,03,06,07,08a,11)

Čtvrtek 15.10.2026

Přesnídávka chléb Ovsík, máslo, plátek vejce, zelenina, bílá káva (A: 01b,01c,03,06,07,08a,11)
Polévka hrstková (A: 01a,09)
Oběd krutí nudličky, bramborová kaše, ovoce, čaj, mléko (A: 07)
Svačina rohlík, šunková pěna, latté (A: 01a,01b,01c,03,06,07,08a,11)

Pátek 16.10.2026

Přesnídávka bagetka, pomazánka ředkvičková, kakao (A: 01a,01c,03,06,07,08a,11)
Polévka bramboračka (A: 01a,09)
Oběd čočka, vejce, okurek, chléb, čaj (A: 01a,01b,03,06,07,08a,11)
Svačina chléb žitný, medové máslo, mléko (A: 01b,03,06,07,08a,11)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	08a	Skoř. plody - mandle
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila :

Helena Vysoudilová

Vedoucí kuchařka :

Hana Poláková