

Jídelníček

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

- Přesnídávka** chléb kváskový, pomazánka z makrely v tomatě, zelenina, čaj (A: 01b,03,04,06,07,08a,11)
- Polévka** slepičí vývar s nudlemi (A: 01a,09)
- Oběd** kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny, čaj neslazený (A: 01a,03,06,07,09)
- Svačina** houska, bylinkové máslo, zelenina, kakao (A: 01a,01c,03,06,07,08a,11)

Úterý 6.10.2026

- Přesnídávka** chléb podmáslový, pomazánka vajíčková, zelenina, laté (A: 01b,01c,03,06,07,08a,11)
- Polévka** brokolicový krém s hráškem (A: 01a,07)
- Oběd** pečené filé, bramborová kaše, kompot, čaj, mléko (A: 04,07)
- Svačina** mechová buchta, mléko (A: 01a,03,07)

Středa 7.10.2026

- Přesnídávka** chléb žitný, žervé, zelenina, kakao (A: 01b,03,06,07,08a,11)
- Polévka** krupicová s vejci (A: 01a,03,09)
- Oběd** masové koule v rajské omáčce, cereální knedlík, čaj, džusík (A: 01a,01c,03,06,07,08a,09,10,11,12)
- Svačina** pudink s ovocem a piškoty, čaj (A: 01a,03)

Čtvrtek 8.10.2026

- Přesnídávka** chléb leštinský, pomazánka masová, zelenina, bílá káva (A: 01b,01c,03,06,07,08a,11)
- Polévka** z červené čočky (A: 01a)
- Oběd** smažený květák, brambory, zelenina, yofreška, čaj (A: 01a,03,07)
- Svačina** chléb farmářský, rozhuda, zelenina, mléko (A: 01b,03,06,07,08a,11)

Pátek 9.10.2026

- Přesnídávka** rohlík, jahodový jogurt, čaj (A: 01a,01c,03,06,07,08a,11,12)
- Polévka** frankfurtská (A: 01a,07)
- Oběd** bramborové šišky s mákem, ovoce, čaj neslazený, mléko (A: 01a,03,05,07,08)
- Svačina** veka, pažitková pěna, zelenina, čaj (A: 01a,03,06,07,08a,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	08a	Skoř. plody - mandle
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siričitý a siričitany

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila :
Helena Vysoudilová

Vedoucí kuchařka :
Hana Poláková

